

# 6月「定例セミナー」のご案内

アルツハイマーはⅢ型糖尿病!? メンタル・ダウンはコレステロール不足!? 肉を食べないと脳卒中になる!? そうなんです。データはウソをつきません。

脳の元気度は、健康長寿の元。命の元気度です。

今回のセミナーは久々の二部構成で、脳を元気にするノウハウをお届けします。第一部は、橋本先生による「脳を元気にする栄養～生活習慣」。第二部は、大河先生による「脳力を解放するフェイシャルリフレクソロジー」です。元氣な脳を作りましょう!!

5月のセミナーがご好評で席数が足りなかった為、同じ内容で再度開催致します。

## 【テーマ】 元氣脳を作る方法



日程：6月14日(金)

時間：13:30 / 開場

13:45 ~ 14:55 / 第1部セミナー

15:05 ~ 16:15 / 第2部セミナー

場所：東京文化会館 4F・中会議室2号室  
東京都台東区上野公園5-45

費用：無料

定員：先着38名(要予約)

\*当日は、無料で脳波測定等をご体験頂けます。  
是非、お試ください。

●入口は正面玄関左側 楽屋口です

【最寄り駅】 ●JR 山手線、京浜東北線 / 「上野駅」 上野公園口前 ●地下鉄 東京メトロ 銀座線、日比谷線 / 「上野駅」 7番出口より徒歩5分 ●京成線 / 「京成上野駅」 公園口より徒歩5分

### 【講師-1】 橋本政和

1953年 静岡県静岡市(旧・清水市)生まれ / NPO法人日本健康事業促進協会 理事長・生理学博士 / 武道論(空手道六段)と生理学研究の範疇から、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- 2001~2005年 / 上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員として混合セラミック PROUSION を研究(2002年 / 「第12回中日薬理学会 併 第8回国際生物医科学遺伝性高血圧学会」で、復旦大学医学院 潘教授と「PROUSIONのフリーラジカル除去効果」を発表)
- 2005~2011年 / 日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと「代替医療物質プラウシオンの医療工学的総合研究」を行う(2008年 / 「第21回日本トレーニング科学大会」で「PROUSIONのmRNAに対する作用」を発表)



### 【講師-2】 大河紗耶

西国 IR 認定ソレンセン式フェイシャルリフレクソロジスト / PEONY SALON 代表

気功・フェイシャルエステ・ヒーリングワークなど、様々な自然療法・補完療法を学んだ後、2008年より現代自然療法の最高峰と言われるフェイシャルリフレクソロジーサロンを開業。

年齢・性別を問わず脳に作用する顔からの反射療法の効果には定評があり、フェイシャルリフレクソロジーの普及と「日本」独自のオリジナリティある健康づくりを提案できるよう、日々施術と研鑽に励んでいる。



主催：NPO法人 日本健康事業促進協会 東京都中央区日本橋室町1-8-7

協賛：株式会社 オルトメディコ・タイムフィールド株式会社・フューテックエレクトロニクス株式会社・プラウシオン長野サロン

# '13.6月度 定例セミナー 参加申込書

## ◆お申し込みについて

● 当協会では Tel または Fax、e-mail を受信した時点でお申し込みを承ります。

【Tel でお申し込みいただく場合】

下記 Tel 番号へお電話ください。

【Fax でお申し込みいただく場合】

本票に必要事項をご記入いただき、下記 Fax 番号へ送信してください。

【e-mail でお申し込みいただく場合】

必要事項を入力いただき、下記 e-mail アドレスへ送信してください。

※ 定員超過のためお申し込みをお受けできない場合は、別途ご連絡をさせていただきます。

※ お申し込み頂いた後で参加できなくなった場合は、事前にご連絡いただければ幸いです。

※ 入場券は別途送付致しませんので、当日受付でお名前をお申し出下さい。

【'13.6月 健康セミナー お申込み・お問合せ先】

NPO法人 日本健康事業促進協会

Tel : 03-3272-8927 Fax : 03-3631-0865 e-mail : entry@jhpps.org

(平日 10:00 ~ 18:00) 締切 : 6月10日 (月)

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒 -
電話番号	
F A X	
e-mail	
その他、ご意見、ご要望をご記入下さい。	