

3月「健康セミナー」のご案内

加齢に抵抗するのが「抗加齢(アンチエイジング)」。抵抗せず、共生しましょう。元気で若々しく歳を重ねましょう。それには、老化(糖化、酸化)の仕組みを知る必要があります。

人の本来の寿命は最大125歳(平均100歳)です。その寿命を決めるのは、ミトコンドリア、テロメア、長寿遺伝子の働きと、それらを破壊する活性酸素と生活習慣の弊害です。

3月のセミナーは、3月で還暦を迎える橋本先生が、若さの秘訣を公開します。乞御期待。

【テーマ】 アンチエイジング



日程：3月22日(金)

時間：13:30 / 開場

14:00~16:00 / セミナー

16:00~17:00 / 質疑応答・体験等

場所：東京文化会館 4F・中会議室1号室
東京都台東区上野公園 5-45

費用：無料

定員：先着40名(要予約)

*当日は、無料で脳波測定等をご体験頂けます。
是非、お試しください。

【最寄り駅】 ●JR 山手線、京浜東北線 / 「上野駅」上野公園口前 ●地下鉄 東京メトロ 銀座線、日比谷線 / 「上野駅」7番出口より徒歩5分 ●京成線 / 「京成上野駅」公園口より徒歩5分

【講師】 橋本政和 1953年 静岡県静岡市(旧・清水市)生まれ / NPO法人日本健康事業促進協会 理事長・生理学博士

武道論(空手道六段)と生理学研究の範疇から、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- 2001~2005年 / 上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員として、混合セラミック PROUSION(ブラウシオン)を研究(2002年 / 「第12回中日薬理学会 併 第8回国際生物医科学遺伝性高血圧学会」で「PROUSIONのフリーラジカル除去効果」を発表)
- 2005~2011年 / 日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと「代替医療物質ブラウシオンの医療工学的総合研究」を行う(2008年 / 「第21回日本トレーニング科学学会大会」で「PROUSIONのmRNAに対する作用」を発表)



主催：NPO法人 日本健康事業促進協会 東京都中央区日本橋室町 1-8-7

協賛：タイムフィールド齋・フューテックエレクトロニクス齋・ブラウシオン長野サロン

'13.3 月度 健康セミナー 参加申込書

◆お申し込みについて

● 当協会では Tel または Fax、e-mail を受信した時点でお申し込みを承ります。

【Tel でお申し込みいただく場合】

下記 Tel 番号へお電話ください。

【Fax でお申し込みいただく場合】

本票に必要事項をご記入いただき、下記 Fax 番号へ送信してください。

【e-mail でお申し込みいただく場合】

必要事項を入力いただき、下記 e-mail アドレスへ送信してください。

※ 定員超過のためお申し込みをお受けできない場合は、別途ご連絡をさせていただきます。

※ お申し込み頂いた後で参加できなくなった場合は、事前にご連絡いただければ幸いです。

※ 入場券は別途送付致しませんので、当日受付でお名前をお申し出下さい。

【'13.3 月 健康セミナー お申込み・お問合せ先】

NPO 法人 日本健康事業促進協会

Tel : 03-3272-8927 Fax : 03-3631-0865 e-mail : entry@jhpps.org

(平日 10:00 ~ 18:00) 締切 : 3月19日 (火)

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒 -
電話番号	
F A X	
e-mail	
その他、ご意見、ご要望をご記入下さい。	