

# 健康セミナー

## ～プラウシオンで元気になる理由～<sup>わけ</sup>

### ご案内

健康寿命にそった、元気で自立した人生をすごす為に何が必要か？

皆さんご存知の通り、「健全なる精神は、健全なる身体に宿る（<sup>エヴェナリス</sup>「諷刺詩」より）」のです。身体が元気なら心も元気になります。心が元気なら身体も元気になります。そして実はちょっとしたことで、ご自分もご家族も、その人生をもっと積極的に、健康的にイキイキと過ごせます。

さあ、健康不安を解決する方法を手に入れましょう！

是非、ご家族、ご友人とお出かけ下さい（<sup>〇</sup>）



講師：橋本政和

開催日：平成25年9月6日（金）

時間：13時00分～15時00分

場所：プラウシオン長野サロン 長野県佐久市中込3019-4



講師紹介：1953年／静岡県静岡市清水区（旧・清水市）生まれ

武道家（空手道六段）としての面と生理学研究の範疇から、メンタル・ヘルスやメンタル・トレーニング、生体反応を研究。企業やスポーツ選手に指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- NPO法人 日本健康事業促進協会 理事長、NPO法人 医学情報啓発推進機構 理事、米国財団法人 野口医学研究所 倫理審査委員
- 2001年／上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員（～2005年）として混合セラミック PROUSION を研究
- 2002年／「第12回中日薬理学会 併 第8回国際生物医学科学遺伝性高血圧学会」で、復旦大学医学院 藩教授と「PROUSION のフリーラジカル除去効果」を発表
- 2005年～／日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと共同で、「代替医療物質プラウシオンの医療工学的総合研究」として研究プロジェクトを開始
- 2008年／「第21回日本トレーニング科学学会大会」で、PROUSIONの研究経過を発表

主催：プラウシオン長野サロン

\*各種お問い合わせは——柏木 真理子 ☎ 0267-63-5735