

健康セミナー ～アンチエイジング～ ご案内

加齢に抵抗するのが「抗加齢(アンチエイジング)」。抵抗せず、共生しましょう。元気で若々しく歳を重ねましょう。それには、老化(糖化、酸化)の仕組みを知る事が必要です。

人の本来の寿命は最大 125 歳(平均 100 歳)です。

その寿命を決めるのは、ミトコンドリア、テロメア、長寿遺伝子の働きと、それらを破壊する活性酸素と生活習慣の弊害です。

さあ、健康不安を解決する方法を手に入れましょう！是非、ご家族、ご友人とお出かけ下さい。

健康こそが、
第一の富です。
R・W・エマーソン
「人生読本」より
(アメリカ詩人・思想家)



講師：橋本政和

開催日：平成 25 年 12 月 15 日(日)

時間：開場 13 時 30 分 開始 13 時 45 分

場所：MTビル 貸会議室 205 号室 八王子市子安町 4-9-6

八王子駅南口徒歩 1 分 バスターミナル前のファミリーマートの隣の建物

費用：1,000 円(テキスト料込み)

定員：13 名(要予約)

講師紹介：1953 年/静岡県静岡市清水区(旧・清水市)生まれ

武道家(空手道六段)としての面と生理学研究的の範疇から、メンタル・ヘルスやメンタル・トレーニング、生体反応を研究。企業やスポーツ選手に指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- NPO 法人 日本健康事業促進協会 理事長、NPO 法人 医学情報啓発推進機構 理事、米国財団法人 野口医学研究所 倫理審査委員
- 2001 年/上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員(～2005 年)として混合セラミック PROUSION を研究
- 2002 年/「第 12 回中日薬理学会 併 第 8 回国際生物医科学遺伝性高血圧学会」で、「PROUSION のフリーラジカル除去効果」を発表
- 2005 年/日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと共同で、「代替医療物質プラウシオンの医療工学的総合研究」として研究プロジェクトを開始(～2010 年)
- 2008 年/「第 21 回 日本トレーニング科学学会大会」で、PROUSION の研究経過を発表



主催：Saliida サリイダ



協賛：プラウシオン長野サロン 後援：NPO 法人 日本健康事業促進協会

*ご予約・お問い合わせ先 — 須崎 佳代子 ☎ 080-4809-5521