

第73回「健康セミナー」のご案内

パソコンや携帯の使用、社会情勢や経済情勢の多様化、はたまた人間関係で、脳疲労が蓄積しています。

皆さんの脳は疲れていませんか？

18年閉めのセミナーは「脳疲労回復」。

日常生活で簡単にできる脳疲労のとり方をお話しします。

スッキリして新年を迎えましょう。

是非お誘いあわせてご参加下さい。

【テーマ】

脳疲労回復 & 血流改善
～アイマスク活用編～

アイマスク付MOOK本を
★X'masプレゼント★



日程：12月10日(月)

時間：13:15 / 開場

13:30 ~ 15:30 / セミナー

15:30 ~ 16:30 / 質疑応答

17:00 ~ 19:00 / 忘年会 (裏面参照)

場所：東京文化会館 4F・中会議室1号室
東京都台東区上野公園 5-45

費用：無料 「健康普及専門員」「健康普及指導士」「在宅医療コーディネーター」は資格更新対象講座参加費として3,000円を申し受けます。

定員：先着40名(要申込)

● JR 山手線、京浜東北線 / 「上野駅」上野公園口前

● 地下鉄 東京メトロ 銀座線、日比谷線 / 「上野駅」

7番出口より徒歩5分

● 京成線 / 「京成上野駅」公園口より徒歩5分

当セミナーは、一般健康促進総合研究所および一般健康促進・未病改善医学会 認定の「健康普及専門員」「健康普及指導士」「在宅医療コーディネーター」資格の試験選択分野および資格更新単位の対象講座です。

「日本健康促進医学会」は「健康促進・未病改善医学会」に名称が変更になりました。

【講師】橋本政和 はしもとまさかず

1953年 静岡県静岡市(旧・清水市)生まれ / 生理学博士 / NPO法人日本健康事業促進協会 理事長、一般社団法人健康促進・未病改善医学会 運営顧問、一般社団法人健康促進総合研究所 理事、米国財団法人野口医学研究所 倫理審査委員 / 真言宗 僧侶(氣和院 橋本観真) / 全日本空手道連盟 和道会 千秋会 四端塾 塾長・全日本空手道連盟 和道会 千秋会 常任理事・世界伝統空手道連盟 顧問 武道論(空手道六段)と生理学研究を融合し、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。「代替医療物質プロウシオン」の研究はすでに30年に近い。健康についての判り易い講話が評判。

2001 ~ 2005年「混合ミネラル PROUSION」を研究(於：上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員)

2005 ~ 2011年「代替医療物質プロウシオンの医療学的総合研究」(於：日本大学 工学部 次世代工学技術研究センター)

- 2002年「PROUSIONのフリーラジカル除去効果」を発表(於：第12回 中日薬理学会 併 第8回 国際生物医学遺伝性高血圧学会)
- 2008年「PROUSIONのmRNAに対する作用」を発表(於：第21回 日本トレーニング科学学会大会)
- 2015年「PROUSION 配合クリームによる末梢血流改善効果」を発表(於：第2回 日本健康促進医学会 学術総会)
- 2016年「PROUSION 含浸布による末梢血流改善効果」を発表(於：第3回 日本健康促進医学会 学術総会)
- 2016年「武道としての空手道と道徳」を発表(於：The 2nd WORLD BUDO CONFERENCE / ポーランド)
- 2017年「PROUSION 配合クリームによるストレス解消効果」を発表(於：第4回 日本健康促進医学会 学術総会)
- 2018年「PROUSION 含浸布使用アイマスクによるα波誘導リラクゼーション効果」を発表(於：第1回 健康促進・未病改善医学会 学術総会)
- 2018年「複数種混合ミネラル "PROUSION" によるα波増幅効果」を発表(於：第21回 日本補完代替医療学会 学術集会)



主催：NPO法人 日本健康事業促進協会 【お問合せ先】03-3531-6107 (平日9:00~17:00)

協賛：一般社団法人健康促進総合研究所、一般社団法人健康促進・未病改善医学会、Academy of Total Bio Balance Therapy

'18.12 月度 健康セミナー 参加申込書

◆お申し込みについて

【Fax でお申し込み頂く場合】

下欄にご記入の上、申込先 Fax 番号へご送信下さい。

【E-mail でお申し込み頂く場合】

必要事項を入力の上、申込先 E-mail アドレスへご送信下さい。

※ 恐れ入りますが、お電話でのお申し込みは業務の都合上お受けしておりません。

※ 募集定員超過のためお申し込みをお受けできない場合は、別途ご連絡をさせていただきます。

※ お申込み後に参加頂けなくなった場合は、キャンセル待ちの方がいらっしゃいますので早めにご連絡をお願い致します。

【お申込み先】

NPO 法人 日本健康事業促進協会 事務局（平日 9：00 ～ 17：00）

Fax：03-3531-6106 E-mail：entry@jhpps.org

締め切り日 12月3日（月）

ふりがな				男 ・ 女	歳
お名前				ご職業：	
ご住所	〒 -				
電話番号			携帯電話		
F a x			E-mail		
忘 年 会	参 加		・	不 参 加	
	※何れかに○を付けて下さい				
会 場：上野駅近郊で調整中 会 費：目標 5,000 円以内 時 間：17:00 ～ 19:00					

【会員区別】 にチェックをお入れください。

(無料) 当協会会員 (社団法人健康促進総合研究所) 健康促進クラブ会員

試験選択分野および資格更新単位 取得目的

(有料) 健康普及専門員 健康普及指導士 在宅医療コーディネーター