

4月「定例セミナー」のご案内

近年、うつ病や不眠症、認知症などの患者数が著しく増加しています。

今回のセミナーは、参加者の皆様から最もご要望のありました「うつ病予防」をテーマに、第1部「食べ物と運動でうつ予防」 第2部「脳幹刺激でうつ予防 ～研究の現場から～」をお送りします。

奮ってご参加ください。

【テーマ】 うつ対策講座



日程：4月11日(金)

時間：13:15 / 開場

13:30 ~ 14:45 / 第1部セミナー

14:55 ~ 16:10 / 第2部セミナー

16:10 ~ 16:30 / 質疑応答・体験

場所：東京文化会館 4F・中会議室 2号室
東京都台東区上野公園 5-45

費用：無 料

定員：先着 38名 (要予約)

*当日は、脳波測定等をご体験頂けます。是非、お試ください。

【最寄り駅】 ● JR 山手線、京浜東北線 / 「上野駅」 上野公園口前 ● 地下鉄 東京メトロ 銀座線、日比谷線 / 「上野駅」 7番出口より徒歩5分 ● 京成線 / 「京成上野駅」 公園口より徒歩5分

【講師-1】 橋本政和 はしもとまさかず

1953年 静岡県静岡市(旧・清水市)生まれ / NPO法人日本健康事業促進協会 理事長・生理学博士 / 武道論(空手道六段)と生理学研究の範疇から、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- 2001 ~ 2005年 / 上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員として混合セラミック PROUSION を研究(2002年 / 「第12回中日薬理学会 併 第8回国際生物医科学遺伝性高血圧学会」で、復旦大学医学院 潘教授と「PROUSIONのフリーラジカル除去効果」を発表)
- 2005 ~ 2011年 / 日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと「代替医療物質ブラウシオンの医療工学的総合研究」を行う(2008年 / 「第21回日本トレーニング科学大会」で「PROUSIONのmRNAに対する作用」を発表)



【講師-2】 神保太樹 じんぼたいき

1984年 栃木県栃木市生まれ / 医学博士 / 昭和大学医学部 解剖学第一講座 兼任講師、Lecturer at the European University Viadrina。社団法人日本アロマセラピー学会理事(地方会・部会統括 統括長)、日本総合診断医療研究会 常任理事、社団法人日本長寿健康応用学会 理事、日本補完代替療法学会 幹事、社団法人日本健康促進医学会 評議員、日本関西アロマセラピストフォーラム 顧問。NPO法人医療情報啓発機構 副理事長

- 鳥取大学医学部生体制御学講座で、アルツハイマー病を中心とした認知症の治療に関する研究と、アルツハイマー病患者における嗅覚障害の出現率に関する研究を行う。現在、昭和大学医学部解剖学第一講座において、脳における嗅覚機能の解明に従事している。



主催：NPO法人 日本健康事業促進協会

共催：NPO法人 医療情報啓発機構

協賛： 齋フューテックエレクトロニクス・ブラウシオン長野サロン・ブラウシオン東京サロン

'14.4 月度 定例セミナー 参加申込書

◆お申し込みについて

● 当協会で Tel または Fax、e-mail を受信した時点でお申し込みを承ります。

【Tel でお申し込みいただく場合】

下記 Tel 番号へお電話ください。

【Fax でお申し込みいただく場合】

本票に必要事項をご記入いただき、下記 Fax 番号へ送信してください。

【e-mail でお申し込みいただく場合】

必要事項を入力いただき、下記 e-mail アドレスへ送信してください。

※ 定員超過のためお申し込みをお受けできない場合は、別途ご連絡をさせていただきます。

※ お申し込み頂いた後で参加できなくなった場合は、事前にご連絡ください。

※ 入場券は別途送付致しませんので、当日受付でお名前をお申し出下さい。

【'14.4 月 健康セミナー お申し込み・お問合せ先】

NPO 法人 **日本健康事業促進協会**

Tel : 03-3531-6107 Fax : 03-3531-6106 e-mail : entry@jhpps.org

(平日 9 : 00 ~ 17 : 00) 締切 : 4 月 4 日 (金)

*** 電話 No.
FAX No.
が変わりま
した !!**

ふりがな			
お名前			
ご住所	〒 -		
電話番号		携帯電話	
F A X			
e-mail			
その他、ご意見、ご要望をご記入下さい。			