

11月「定例セミナー」のご案内

季節の変わり目に体調を崩す方がいます。特に【夏から秋】や【秋から冬】にかけて、体調を崩してしまう方が多くなります。いったい何故でしょうか？

実は自律神経が関わっています。

今回のセミナーは、そんな季節の変わり目に心身ともに健康にする内容をお届けします。

第1部「心で身体をコントロール」(橋本先生)。第2部「意識を変えると人生が変わる～障がいの可能性を変えて～」(セアまり先生)です。

是非お誘い合わせてご参加ください。

【テーマ】
心が身体を
健康にする



日程：11月22日(金)

時間：13:30 / 開場

13:45 ~ 14:55 / 第1部セミナー

15:05 ~ 16:05 / 第2部セミナー

場所：東京文化会館 4F・中会議室1号室
東京都台東区上野公園5-45

費用：無料

定員：先着40名(要予約)

*当日は、脳波測定等をご体験頂けます。是非、お試しく下さい。

【最寄り駅】

●JR 山手線、京浜東北線 / 「上野駅」上野公園口前 ●地下鉄 東京メトロ 銀座線、日比谷線 / 「上野駅」7番出口より徒歩5分 ●京成線 / 「京成上野駅」公園口より徒歩5分

【講師-1】橋本政和

1953年 静岡県静岡市(旧・清水市)生まれ / NPO法人日本健康事業促進協会 理事長・生理学博士 / 武道論(空手道六段)と生理学研究の範疇から、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- 2001~2005年 / 上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員として混合セラミック PROUSION を研究(2002年 / 「第12回中日薬理学会 併 第8回国際生物医学科学遺伝性高血圧学会」で、復旦大学医学院 薄教授と「PROUSIONのフリーラジカル除去効果」を発表)
- 2005~2011年 / 日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと「代替医療物質プラウシオンの医療工学的総合研究」を行う(2008年 / 「第21回日本トレーニング科学大会」で「PROUSIONのmRNAに対する作用」を発表)



【講師-2】セアまり (本名 浅野麻理)

画家の両親の元、岡山に生まれる。桑沢デザイン研究所卒業後、久保田一竹氏に友禅染、山岡古都氏に草木染めを学ぶ。眼の病気から染色を続ける事が不可能となり、新たな世界へ。

- 2010年、絵本「もうどうけんふりふりとまり」を出版(樹洞冬舎エデュケーション刊)。
- 2013年、エッセイ集「ふりふりが空から降りてきた」を出版(燦葉出版刊)。

視覚障がい者の社会参加と盲導犬への理解の普及、啓蒙と共に、命の大切さを語りつけている。



主催：NPO法人 日本健康事業促進協会

協賛： 齋フューテックエレクトロニクス・プラウシオン長野サロン・プラウシオン東京サロン

'13.11 月度 定例セミナー 参加申込書

◆お申し込みについて

● 当協会では Tel または Fax、e-mail を受信した時点でお申し込みを承ります。

【Tel でお申し込みいただく場合】

下記 Tel 番号へお電話ください。

【Fax でお申し込みいただく場合】

本票に必要事項をご記入いただき、下記 Fax 番号へ送信してください。

【e-mail でお申し込みいただく場合】

必要事項を入力いただき、下記 e-mail アドレスへ送信してください。

※ 定員超過のためお申し込みをお受けできない場合は、別途ご連絡をさせていただきます。

※ お申し込み頂いた後で参加できなくなった場合は、事前にご連絡ください。

※ 入場券は別途送付致しませんので、当日受付でお名前をお申し出下さい。

【'13.11 月 健康セミナー お申込み・お問合せ先】

NPO 法人 **日本健康事業促進協会**

Tel : 03-3531-6107 Fax : 03-3531-6106 e-mail : entry@jhpps.org

(平日 9:00 ~ 17:00) 締切 : 11 月 15 日 (金)

***電話 No.
FAX No.
が変わりま
した!!**

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒 -
電話番号	
F A X	
e-mail	

* 2013 年締めめの健康セミナーは、【健康コンシェルジュ】「最新がん治療法 ~ウツ・ホルト/セコンド・オピエオンの為に~ (昭和大学 講師/神保太樹先生)」「心と脳を元気に ~今年のまとめ~ (橋本先生)」をテーマに、12 月 13 日 (金) 開催予定です。また当日はセミナー終了後、今年講師としてお話し頂いた先生方を交え、恒例の忘年会 (ビンゴ大会含む) を企画しています。是非今から予定を組んでおいてください。尚、ご参加頂ける方は、早めにご連絡ください (ビンゴ大会の景品を揃えます)。