7月「健康セミナー」のご案内

前回迄は、脳を活性化、元氣にする方法を考えました。今回は、鍛え方です。身体も、元氣になったら鍛えられます。

脳を逞しくするには、脳筋力(?)を鍛えなければなりません。それは、学校での勉強だけではありません。歳を重ねても、脳は鍛えることができます。

大丈夫！ まだ充分間に合います!!

●入口は正面玄関左側 楽屋口です

日程：7月23日(火)

時間：13:30 / 開場

13:45 ～ 15:15 / 第1部セミナー

15:25 ～ 16:00 / 第2部セミナー

場所：東京文化会館 4F・中会議室1号室
（エレベーター降りてすぐ右の部屋です）
東京都台東区上野公園 5-45

費用：無　料

定員：先着40名（要予約）

＊当日は、無料で脳波測定等をご体験頂けます。是非、お試しください。

【最寄り駅】 ●JR 山手線、京浜東北線／「上野駅」上野公園口前 ●地下鉄 東京メトロ 銀座線、日比谷線／「上野駅」7番出口より徒歩5分 ●京成線／「京成上野駅」公園口より徒歩5分

【講師-1】 橋本政和

1953年 静岡県静岡市（旧・清水市）生まれ／NPO法人 日本健康事業促進協会 理事長・生理学博士／武道論（空手道六段）と生理学研究の範疇から、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- 2001～2005年／上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員として混合セラミックPROUSIONを研究（2002年／「第12回中日薬理学会 併 第8回国際生物医科学遺伝性高血圧学会」で、復旦大学医学院 藩教授と「PROUSIONのフリーラジカル除去効果」を発表）
- 2005～2011年／日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと「代替医療物質プラウシオンの医療工学的総合研究」を行う（2008年／「第21回 日本トレーニング科学会大会」で「PROUSIONのmRNAに対する作用」を発表）

【講師-2】 渡邉剛久

ドイツ・ブランデンブルグ州立ヴィアドリナ欧州大学　客員講師／フューテックエレクトロニクス株式会社（能力開発機器メーカー）営業部長。

「能力開発機器」「高速学習機」「簡易型脳波測定器」を使用した能力開発法やメンタルヘルスメソッドの企画、普及に従事している。

特に今回は、脳を鍛えるツールとして「速聴学習機デジヴォ」を活用した方法を提示。このノウハウは、高齢者を中心とした速読実験教室や、全国展開の幼児教室との共同研究などで実績を上げている。

主催：NPO法人 日本健康事業促進協会　＜事務局＞東京都墨田区緑1-6-11

協賛：タイムフィールド株式会社・フューテックエレクトロニクス株式会社・プラウシオン長野サロン

'13.7 月度　健康セミナー　参加申込書

◆お申し込みについて

● 当協会で Tel または Fax、e-mail を受信した時点でお申込みを承ります。

【Tel でお申込みいただく場合】

下記 Tel 番号へお電話ください。

【Fax でお申込みいただく場合】

本票に必要事項をご記入いただき、下記 Fax 番号へ送信してください。

【e-mail でお申込みいただく場合】

必要事項を入力いただき、下記 e-mail アドレスへ送信してください。

※ 定員超過のためお申込みをお受けできない場合は、別途ご連絡をさせて頂きます。

※ お申込み頂いた後で参加できなくなった場合は、事前にご連絡いただければ幸いです。

※ 入場券は別途送付致しませんので、当日受付でお名前をお申し出下さい。

【'13.7 月 健康セミナー　お申込み・お問合せ先】

NPO 法人 **日本健康事業促進協会**

Tel：03-3531-6107　Fax：03-3631-0865　e-mail：entry@jhpps.org

（平日 10：00 ～ 18：00）　締切：7 月 19 日（金）

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒　　-
電話番号	
F A X	
e-mail	

その他、ご意見、ご要望をご記入下さい。