

# 7月「健康セミナー」のご案内

前回迄は、脳を活性化、元気にする方法を考えました。今回は、鍛え方です。身体も、元気になったら鍛えられます。

脳を逞しくするには、脳筋力(?)を鍛えなければなりません。それは、学校での勉強だけではありません。歳を重ねても、脳は鍛えることができます。

大丈夫！まだ充分間に合います！！



日程：7月23日(火)

時間：13:30 / 開場

13:45 ~ 15:15 / 第1部セミナー

15:25 ~ 16:00 / 第2部セミナー

場所：東京文化会館 4F・中会議室1号室  
(エレベーター降りてすぐ右の部屋です)  
東京都台東区上野公園 5-45

費用：無 料

定員：先着 40 名 (要予約)

\*当日は、無料で脳波測定等をご体験頂けます。  
是非、お試しください。

【最寄り駅】

● JR 山手線、京浜東北線 / 「上野駅」上野公園口前 ● 地下鉄 東京メトロ 銀座線、日比谷線 / 「上野駅」7番出口より徒歩5分 ● 京成線 / 「京成上野駅」公園口より徒歩5分

## 【講師-1】 橋本政和

1953年 静岡県静岡市(旧・清水市)生まれ / NPO法人日本健康事業促進協会 理事長・生理学博士 / 武道論(空手道六段)と生理学研究の範疇から、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- 2001 ~ 2005年 / 上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員として混合セラミック PROUSION を研究 (2002年 / 「第12回中日薬理学会 併 第8回国際生物医学遺伝性高血圧学会」で、復旦大学医学院 潘教授と「PROUSIONのフリーラジカル除去効果」を発表)
- 2005 ~ 2011年 / 日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと「代替医療物質ブラウシオンの医療工学的総合研究」を行う (2008年 / 「第21回日本トレーニング科学会大会」で「PROUSIONのmRNAに対する作用」を発表)



## 【講師-2】 渡邊剛久

ドイツ・ブランデンブルグ州立ヴィアドリナ欧州大学 客員講師 / フューテックエレクトロニクス株式会社 (能力開発機器メーカー) 営業部長。

「能力開発機器」「高速学習機」「簡易型脳波測定器」を使用した能力開発法やメンタルヘルスマETHODの企画、普及に従事している。

特に今回は、脳を鍛えるツールとして「速聴学習機デジヴォ」を活用した方法を提示。このノウハウは、高齢者を中心とした速読実験教室や、全国展開の幼児教室との共同研究などで実績を上げている。



主催：NPO法人 日本健康事業促進協会 <事務局>東京都墨田区緑 1-6-11

協賛：タイムフィールド・フューテックエレクトロニクス・ブラウシオン長野サロン

# '13.7 月度 健康セミナー 参加申込書

## ◆お申し込みについて

● 当協会では Tel または Fax、e-mail を受信した時点でお申し込みを承ります。

【Tel でお申し込みいただく場合】

下記 Tel 番号へお電話ください。

【Fax でお申し込みいただく場合】

本票に必要事項をご記入いただき、下記 Fax 番号へ送信してください。

【e-mail でお申し込みいただく場合】

必要事項を入力いただき、下記 e-mail アドレスへ送信してください。

※ 定員超過のためお申し込みをお受けできない場合は、別途ご連絡をさせていただきます。

※ お申し込み頂いた後で参加できなくなった場合は、事前にご連絡いただければ幸いです。

※ 入場券は別途送付致しませんので、当日受付でお名前をお申し出下さい。

【'13.7 月 健康セミナー お申し込み・お問合せ先】

NPO 法人 **日本健康事業促進協会**

Tel : 03-3531-6107 Fax : 03-3631-0865 e-mail : [entry@jhpps.org](mailto:entry@jhpps.org)

(平日 10 : 00 ~ 18 : 00) 締切 : 7 月 19 日 (金)

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒 -
電話番号	
F A X	
e-mail	
その他、ご意見、ご要望をご記入下さい。	