

職場のメンタルヘルス対策セミナー

☆現場で実践する

メンタルヘルス・セルフ・マネージメント・メソッド(心の健康管理法)☆

主 催 静岡商工会議所

- ◇心の健康管理には一人ひとりが自らの役割を理解し、ストレスやその原因となる問題に対処していくことが大切です。また、雇用する企業にとっても、社会的責任の履行、人的資源の活性化、労働生産性の維持・向上を図るうえで、社員のメンタルヘルスケアについて組織的かつ計画的に取り組む必要があります。
- ◇今回のセミナーでは、現場で実践する「ストレス・セルフ・コントロール・テクニック」の一部を実際に、参加者に実習していただく実践型セミナーです。
- 経営者、人事管理者、メンタルヘルスにご関心のある方はこの機会にふるってご参加下さい！

日 時 平成25年 6月18日(火) 13:30~15:30

会 場 静岡商工会議所静岡事務所 4階会議室

講 師 NPO法人日本健康事業促進協会
理事長 橋本 政和氏



参加料 無 料

定 員 40名(定員になり次第締め切りさせていただきます)

*お申込みは・・・ 下記申込書にご記入の上電話、FAX、メール、郵送でお申込み下さい。

☆静岡商工会議所ホームページからもお申込みいただけます。

担当:静岡商工会議所経営支援課 中島

〒420-0851 静岡市葵区黒金町20-8

TEL 253-5113 FAX 254-6713

e-mail:nakajima@shizuoka-cci.or.jp

経営支援課 中島 行き

FAX 254-6713

6/18「メンタルヘルスセミナー」受講申込書

事業所名		所在地	
		電話番号	()
受講者名		受講者名	

※「ご記入いただきました情報は、当セミナー参加者名簿の作成の他、静岡商工会議所からの各種連絡・情報提供の為に利用する場合がございます。」