

1月「健康セミナー」のご案内

自律神経のバランスが崩れると、様々な症状が出てきます。頭痛、疲れやすい、不眠など…あなたも心当たりがありませんか？

今回は、呼吸法、ストレッチ、ジェイコブソンから自律訓練法まで、自律神経を調整する実践テクニックをお伝えします。

また今回は新年特典として、参加者の皆様には素敵なプレゼントも進呈いたします。

【 テーマ 】 自律神経調整のための ALL実践講座



●入口は正面玄関左側 楽屋口です

日程：1月15日(火)

時間：13:30 / 開場

14:00~16:00 / セミナー

16:00~17:00 / 質疑応答・体験等

場所：東京文化会館 4F・中会議室1号室

東京都台東区上野公園 5-45

費用：無 料

定員：先着 40 名 (要予約)

*当日は、無料で脳波測定等を体験頂けます。
是非、お試しください。

【最寄り駅】 ● JR 山手線、京浜東北線 / 「上野駅」上野公園口前 ● 地下鉄 東京メトロ 銀座線、日比谷線 / 「上野駅」 7 番出口より徒歩 5 分 ● 京成線 / 「京成上野駅」公園口より徒歩 5 分

【講師】 橋本政和 1953 年 静岡県静岡市 (旧・清水市) 生まれ / NPO 法人日本健康事業促進協会 理事長・生理学博士

武道論 (空手道六段) と生理学研究の範疇から、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- 2001 ~ 2005 年 / 上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員として、混合セラミック PROUSION を研究 (2002 年 / 「第 12 回中日薬理学会 併 第 8 回国際生物医学遺伝性高血圧学会」で、復旦大学医学院 藩教授と「PROUSION のフリーラジカル除去効果」を発表)
- 2005 ~ 2011 年 / 日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと「代替医療物質プラウシオンの医療工学的総合研究」を行う (2008 年 / 「第 21 回 日本トレーニング科学学会大会」で「PROUSION の mRNA に対する作用」を発表)



主催：NPO 法人 日本健康事業促進協会 東京都中央区日本橋室町 1-8-7

協賛：タイムフィールド 齋・フューテックエレクトロニクス 齋・プラウシオン長野サロン

'13.1 月度 健康セミナー 申込書

◆お申し込みについて

- 当協会では Tel または Fax、e-mail を受信した時点でお申し込みを承ります。
 1. Tel でお申し込みいただく場合
お申し込み専用の Tel 番号へお電話ください。
 2. Fax でお申し込みいただく場合
本票に必要事項をご記入いただき、お申し込み専用の Fax 番号へ送信してください。
 3. e-mail でお申し込みいただく場合
必要事項をご記入いただき、お申し込み専用の e-mail アドレスへ送信してください。
- 定員超過のためお申し込みをお受けできない場合もございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。
- お申し込み頂いた後で参加できなくなった場合は、事前にご連絡いただければ幸いです。

【'13.1 月 健康セミナー お申し込み・お問合せ先】

NPO 法人 **日本健康事業促進協会**

Tel : 03-3272-8927 Fax : 03-3631-0865 e-mail : entry@jhpps.org

(平日 10 : 00 ~ 18 : 00) 締切 : 1 月 11 日 (金)

【お知らせ】 ※ご注意ください※

12 月 30 日 ~ 1 月 6 日まで年末年始のお休みの為、12 月の申込み電話受付は 12 月 29 日まで、1 月の電話受付は 1 月 7 日からとなります。何卒ご了承ください。

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒 -
電話番号	
F A X	
e-mail	
その他、ご意見、ご要望をご記入下さい。	